

Viszonylag kevés statisztika áll rendelkezésre. A sikeres terápiával kapcsolatban a következőt szeretném bemutatni, melyet G. J. M. van den Aardweg Das Drama des gewöhnlichen Homosexuellen, Analyse und Therapie című könyvében (Hänsler Verlag, 1993) találtam. Ez a statisztika kizárólag az általa kifejlesztett ún. Anti-Selbstmitleidstherapie-val (anti-önsajnálát terápia) kapcsolatos. Összesen 101 olyan kliens vagy volt kliens kikérdezéséből adódik össze a statisztikai eredmény, akiktől a szerző elegendő információt tudott szerezni.

eredmény kategóriák	a teljes csoport %-os megadása (N=101)	azoknak a %-os megadása, akik a terápiát folytatták (n=58)
azok, akik a terápiát 2-8 hónapon belül félbehagyták	43	-
1. radikális változás	11	19
2. kielégítő változás	26	46
3. javulás	11	19
4. semmilyen változás nem áll fenn	9	16

1. radikális változás: nincsenek homoszexuális vágyak, alig fellépő és rendkívül gyenge, ritkán "villámszerű" homoszexuális impulzusok; normális heteroszexuális érdeklődés. Utóvizsgálatok: legalább 2 évig.

2. kielégítő változás: a) az uralkodó érdeklődés heteroszexuális; de vannak még időlegesen fellépő homoszexuális hullámok fantázia szintjén, amelyek, ugyan átmenetiek, mégis erőteljesek lehetnek. b) Már nem áll fenn homoszexuális érdeklődés, de még csak gyenge heteroszexualitás áll fenn. Utóvizsgálatok az a) és b) esetben is legalább egy év.

3. javulás: jelentősen kevesebb homoszexuális érdeklődés és ezzel egy időben meglévő vagy meg nem lévő növekvő heteroszexuális érdeklődés. Utóvizsgálatok: legalább egy év.

4. semmilyen változás nem áll fenn: legjobb esetben a homoszexuális érzések időnkénti csökkenése, amely viszont nem tartós. Legalább három éves kezelés után.

a) az összes általam kezelt homoszexuális kliensből, akik kb. 230 személyt (férfiak és nők) foglalnak össze, csak azokat vettem bele ebbe a táblázatba, akik a kezelést 1968 és 1975 között kezdték el, és akikről elegendő információt szereztem.

b) legalább két éves kezelés után; néhányan a terápiát később folytatták.